

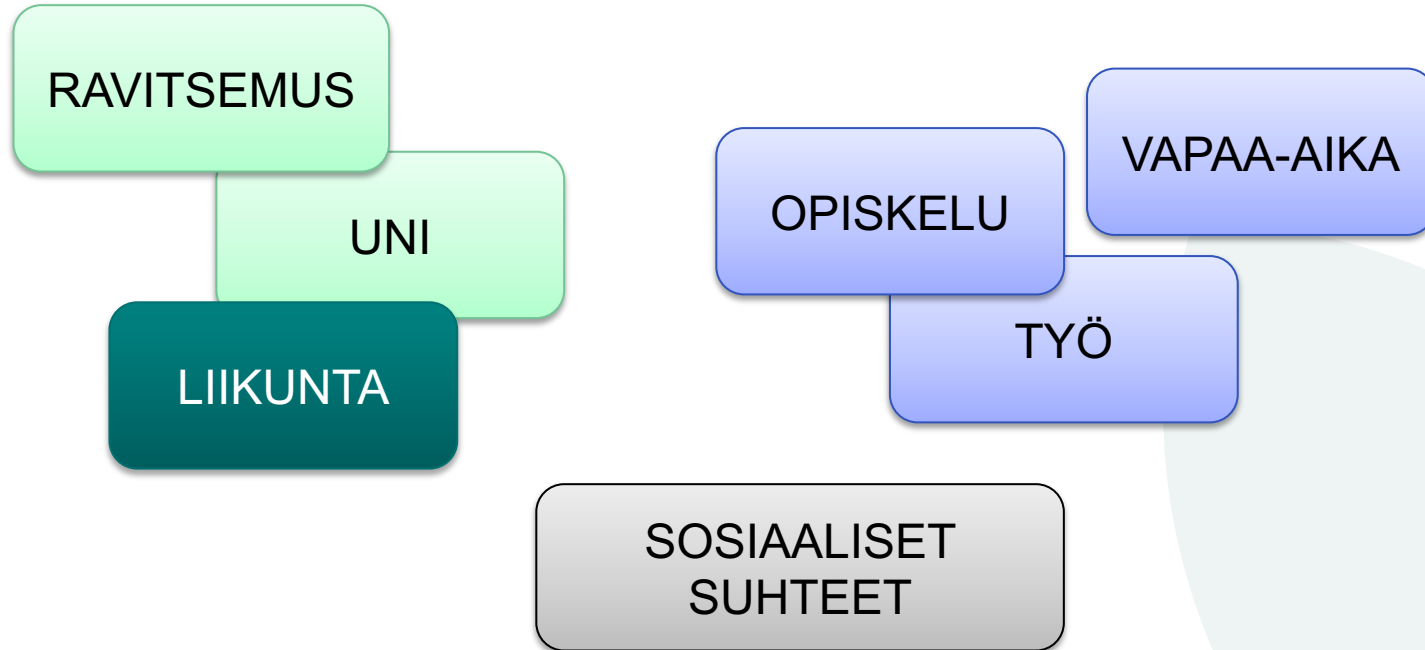


OPETUS- JA KULTTUURIMINISTERIÖ

Koulutusjärjestelmän näkökulma: liikkuminen ja terveet elämäntavat

Ajankohtaista AMKEssa webinaari 1.10.2024:
Liikkuva opiskelu – ratkaisuja opiskelijahyvinnin lisäämiseksi

Liikunta on osa opiskelijan elämää



Hyvinvointia ja sen tukemista on johdettava

- hyvinvointi on kokonaisvaltaista
- hyvinvoinnin seuranta ja arviointi
 - hyvinvoinnin tietoperusta ja tiedolla johtaminen
 - kouluterveyskysely, amisbarometri, ARVO-opiskelijapalaute
- roolit – yhdessä ja erikseen
 - koulutuksen järjestäjä
 - henkilöstö
 - opiskelijat

Liikkumiseen liittyvä osaaminen koulutusjärjestelmässä – tälle pohjalle on hyvä rakentaa

- Valtioneuvoston asetus ammatillisesta koulutuksesta
 - Yhteiskunta- ja työelämäosaamisen laajuus on vähintään 9 osaamispistettä ja siihen kuuluvat seuraavat osa-alueet:
 - 1) yhteiskunnassa ja kansalaisena toimiminen;
 - 2) työelämässä toimiminen;
 - 3) opiskelu- ja urasuunnitteluvalmiudet;
 - 4) yrittäjyys ja yrittäjämäinen toiminta;
 - 5) **työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen**; ja
 - 6) kestävän kehityksen edistäminen.
- Ammatillisten perustutkintojen perusteet
 - Pakolliset osaamistavoitteet: **Terveystä ja toimintakyvystä huolehtiminen** sekä **Opiskelu- ja työkyvyn sekä hyvinvoinnin edistäminen liikunnan avulla**
 - Valinnaiset osaamistavoitteet: **Työkyvyn ja hyvinvoinnin ylläpitäminen ja edistäminen liikunnan avulla** sekä **Oppilaitosyhteisön ja opiskelijoiden hyvinvoinnin ja osallisuuden edistäminen**
 - Koulutuksen järjestäjän päättämiä osaamistavoitteita
- Ammatillisten tutkintojen perusteet (pt, at, eat) – ammattialakohtaista osaamista

Hallitusohjelma ja toisen asteen koulutuksen liikuntaa koskevat kirjaukset

Hallitusohjelmasta löytyy kirjaukset kolmesta kohdasta:

1. Luku ”5 Osaava Suomi”, kappale ”5.2 Toiselta asteelta tiedot ja taidot eteenpäin”
 - Lukiokoulutus: Hallitus selvittää ja arvioi mahdollisuuden toteuttaa liikunnanopetus viikoittaisena oppiaineena koko koulutuksen ajalle.
2. Luku ”5 Osaava Suomi”, kappale ”5.2 Toiselta asteelta tiedot ja taidot eteenpäin”
 - Ammatillinen koulutus: Palautetaan liikunnan ja terveystiedon oppiaine tutkintojen perusteisiin.
3. Luku ”11 Suomi liikkeelle -ohjelma”
 - Ohjelman toimenpiteitä
 - 9. Selvitetään toisen asteen koulutuksessa liikunnan lisäämistä jokaviikkoiseksi oppiaineeksi. Edistetään kaikkien korkeakoulujen hakeutumista Liikkuva opiskelu -ohjelmaan.

Kiitos!

johtaja Kati Lounema
Lukiokoulutuksen ja ammatillisen koulutuksen osasto,
koulutuksen vastuualue

kati.lounema@gov.fi
X: @KatiLounema
[linkedin.com/in/katilounema](https://www.linkedin.com/in/katilounema)